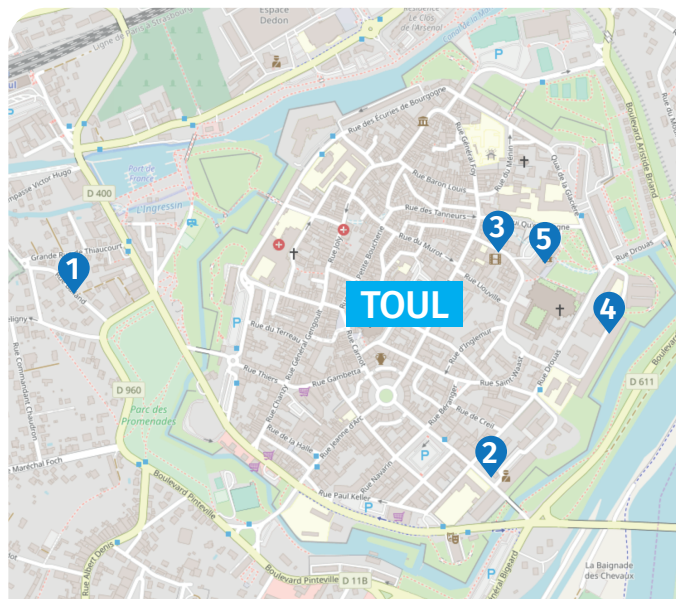


**Demander
une aide
alimentaire,
ce n'est pas
toujours facile.**

Il peut arriver à chacun
d'en avoir besoin.

**Il existe des associations
et des organismes
pour vous aider !**

Grain de Sel
rassemble des habitants
et des organismes du toulouais
qui souhaitent améliorer
l'aide alimentaire.



1. Maison des Solidarités (MDS)

Conseil Départemental - Rue Balland - 54200 TOUL (locaux de l'ancienne DDE)

2. Croix Rouge

2 rue des anciens combattants d'Indochine - 54200 TOUL (en face de la Médiathèque)

3. Secours Catholique

8 rue de Rigny - 54200 TOUL (à côté du cinéma)

4. Restos du Cœur

Rue Drouas - 54200 TOUL (derrière la Poste)

5. CCAS de Toul

Mairie de Toul - 13 rue de Rigny - 54200 TOUL



Vous voulez nous aider
et mettre votre
"Grain de Sel" ?

Contactez le CCAS de Toul :
03 83 63 76 27



croix-rouge française



ENSEMBLE.
CONSTRUIRE
UN MONDE JUSTE
ET FRATERNEL



*Grain
de
Sel*

— AIDE ALIMENTAIRE —

*Plus rien dans le frigo ?
Où s'adresser ?*

Vous cherchez de l'aide pour manger et...

C'EST TRÈS URGENT !

Vous pouvez demander un colis alimentaire pour vous dépanner

→ LA CROIX ROUGE

2 rue des anciens combattants d'Indochine
54200 TOUL
(en face de la Médiathèque)
03 83 43 29 15
• Lundi : 14h-17h30
• Mercredi et vendredi : 9h-12h et 14h-17h30

→ LES RESTOS DU CŒUR

Rue Drouas - 54200 TOUL
(derrière la Poste)
03 83 64 62 65
• Les mardis et jeudis : 9h30-11h

C'EST URGENT !

Vous pouvez demander un bon d'achat pour vous aider exceptionnellement

→ CCAS

Mairie de Toul
13 rue de Rigny - 54200 TOUL
03 83 63 76 27
• Du lundi au vendredi :
8h30-12h et 13h30-17h

→ SECOURS CATHOLIQUE DU TOULOIS

8 rue de Rigny - 54200 TOUL
(à côté du cinéma)
03 83 43 45 23
• Les mardis : 14h-16h30

C'EST COMPLIQUÉ TOUS LES JOURS !

Vous pouvez vous inscrire aux distributions alimentaires pour être aidé toute l'année

→ LA CROIX ROUGE

2 rue des anciens combattants d'Indochine
54200 TOUL
(en face de la Médiathèque)
03 83 43 29 15
• Lundi : 14h-17h30
• Mercredi et vendredi : 9h-12h et 14h-17h30
Pour les personnes ayant des possibilités de paiement, la Croix Rouge propose aussi l'épicerie sociale (magasin à prix bas)

→ LES RESTOS DU CŒUR

Rue Drouas - 54200 TOUL
(derrière la Poste)
03 83 64 62 65
• Les mardis et jeudis : 9h30-11h

Vous pouvez parler de votre situation avec un.e assistant.e social.e

→ MAISON DES SOLIDARITÉS (MDS)

Conseil Départemental
Rue Balland - 54200 TOUL
(locaux de l'ancienne DDE)
03-83-43-03-54

