

**NUMÉROS &
SITES INTERNET
UTILES**

Police - Pompiers - SAMU **112**

Enfance en danger **119**

Violences conjugales **3919**

Stop harcèlement **3020**

Cyberharcèlement **3018**

Prévention suicide **3114**

France victimes **116 006**

Je ne contrôle pas ma violence **08 019 019 11**

www.filsantejeunes.com **0 800 235 236**

www.onsexprime.fr

www.arrêtonslesviolences.gouv.fr

www.jeunes.alcool-info-service.fr **0 980 980 930**

www.drogues-info-service.fr **0 800 231 313**



**FLASHE CE QR CODE
POUR PLUS D'INFOS !**



Réalisation : Direction de la Communication - Ville de Toul - 2024



MAISON DES ADOS ELDORADO (MDA)

9 rue de Hamm - 54 200 TOUL (à côté de la Médiathèque)

Les lundis et mardis

03 83 26 08 90

Gratuit et anonyme - Autorisation des parents non obligatoire

C'est quoi ? C'est un endroit pour les jeunes de 11 à 25 ans pour parler de son mal être, de ses difficultés et chercher des solutions. La MDA est aussi un lieu où tu peux poser toutes les questions sur: les relations aux autres, les amis, les problèmes de famille, le corps, la puberté, la violence, les drogues.... Tu peux venir seule ou accompagné.e.

CENTRE MÉDICO PSYCHOLOGIQUE ENFANTS ET ADOLESCENTS DE TOUL

6 rue des Lombards - 54200 TOUL

Du lundi au vendredi

03 83 91 64 30

C'est quoi ? Le CMP accueille les enfants et les ados qui rencontrent des difficultés : anxiété, mal être, dépression, traumatismes, difficultés relationnelles...

CENTRE DE SANTÉ SEXUELLE (EX CENTRE DE PLANIFICATION ET D'ÉDUCATION FAMILIALE - CPEF)

Hôpital Saint-Charles - 1 cours Raymond Poincaré - 54200 TOUL
(entrée à côté des urgences)

Ouvert du lundi au vendredi

03 83 62 21 72

Gratuit et anonyme - Autorisation des parents non obligatoire

C'est quoi ? Un endroit pour parler de la puberté, du sentiment amoureux, des relations aux autres, de sexualité, des préférences sexuelles. C'est aussi un suivi médical gratuit (contraception dont préservatifs, contraception d'urgence, dépistage des IST, suivi gynécologique, test de grossesse, accompagnement de grossesse...).

ASSOCIATION JEUNES ET CITÉ

6 place du marché aux légumes - 54200 Toul

64 rue Louis Majorelle Résidence Audran - 54200 Toul (Croix-de-Metz)

Du lundi au vendredi

06 81 24 11 92

Facebook & Instagram : @jeunes et cité Toul

Gratuit et anonyme - Autorisation des parents non obligatoire

C'est quoi ? Un endroit pour les jeunes de Toul de 11 à 25 ans pour participer à des projets, des activités, des sorties... C'est aussi un espace où on peut discuter et être conseillé.

CIDFF - CENTRE D'INFORMATION SUR LES DROITS DES FEMMES ET DES FAMILLES

Centre Socio-Culturel Site A. Malraux - 5 place Henri Miller - 54200 Toul
1 rue du Manège - 54000 Nancy

Les jeudis après-midi

03 83 35 35 87 / 06 86 58 89 13

Gratuit et anonyme - Autorisation des parents non obligatoire

C'est quoi ? Le CIDFF est un lieu pour parler de ses difficultés dans les relations avec les autres (famille, amis, relations amoureuses...) ou de sujets qui font mal. Le CIDFF propose une écoute, un accompagnement et des informations sur tes droits.

MÉDIATION FAMILIALE PARENTS/ADOS - ARÉLIA

1 rue des Moutons - 54200 Toul

Mercredi et vendredi

06 49 85 97 62

secretariat.mediation@arelia-asso.fr

Gratuit pour les ados

C'est quoi ? Tu as des difficultés pour parler avec tes parents ? Ils ne t'écoutent pas ? Tu es tout le temps en colère contre eux ? La médiation permet de se parler et de s'écouter.